

PHARMACOPÉE AFRICAINE

LES TRÉSORS DE CRP-PHYTO, LABORATOIRE FONDÉ PAR LE DR PIERRE TUBERY



Il était à la fois passionné de recherches et grand médecin humaniste. Nous devons au Docteur Pierre Tubery la valorisation en Europe du *Desmodium adscendens*, réputé pour ses propriétés protectrices et régénératives du foie. Découverte de l'histoire peu commune et très humaine qui se cache derrière la naissance du laboratoire CRP-Phyto, au travers d'extraits de l'un des rares entretiens que Pierre Tubery avait accordé à Bernard de Peuffelhox de l'association *Solidarité* pour le Soutien aux Malades.

RECUEILLIS PAR GAËLLE MARTINA

Découverte d'un monde de connaissances ancestrales

Si cette plante médicinale africaine est aujourd'hui considérée comme l'une des plantes majeures de notre pharmacopée, on a du mal à imaginer la difficulté des conditions dans lesquelles le Dr Tubery a non seulement fait ses recherches, mais aussi soigné d'innombrables personnes au fil des ans. C'est dans les années 1960, qu'Anne-Marie et Pierre Tubery partent au Cameroun pour apporter leur aide aux populations locales en tant que médecins de brousse. De nombreuses personnes touchées par la lèpre se présentaient au dispensaire. Or cette forme de lèpre (lépromateuse) n'était pas sensible aux remèdes habituels. Pour Pierre, « la seule solution était d'amputer les phalanges nécrosées », un douloureux échec. « Six mois après, un patient est revenu au dispensaire pour une diarrhée quelconque et j'ai eu l'agréable surprise de voir qu'il était guéri. Il m'a dit alors qu'il avait pris le « Haaf », remède recommandé par un guérisseur local ». Pierre mène alors une enquête et se rend auprès de ce dernier pour le remercier. Il lui demande également s'il n'a pas un remède pour l'un de ses copains, moniteur agricole, couvert d'un psoriasis. « Il m'a donné une plante qui a soigné mon copain. Cela faisait deux plantes qui étaient sorties du nord du Cameroun. » Pierre se rend ensuite dans le sud du pays

où il rencontre un Européen vivant en Afrique depuis longtemps, appelé « vieux chien de brousse » par les Africains. Celui-ci lui raconte que sa femme venait d'avoir une grosse hépatite virale mais que, maintenant, tout allait bien. Il lui explique qu'il est allé voir un guérisseur qui lui a prescrit une tisane et qu'elle a été guérie en huit jours : « Je demande à mon infirmier camerounais, François, s'il connaît bien cette plante. Il me répond par l'affirmative et me dit que sa mère en ramasse et en vend sur le marché de Yaoundé. C'est ainsi que nous avons réussi à identifier le *Desmodium*, une herbacée contre l'hépatite qui a fait ensuite son chemin. » « Il faut savoir que toutes les personnes rencontrées parlaient le mada et le oudemé et que Pierre maîtrisait ces deux langues, ce qui lui a permis, tout comme la qualité de son travail, d'obtenir la confiance des guérisseurs. Ces tradipraticiens ne transmettent leur savoir ancestral qu'à des gens de confiance », précisera Anne-Marie Tubery, son épouse.

Des plantes traditionnelles aux préparations modernes

En 1965, le Dr Tubery arrive en Algérie. A cette époque il initie les études sur les 3 plantes africaines, pour s'y consacrer pleinement dès son retour en France en 1967. Le Dr Tubery s'est toujours entouré de professionnels : chercheurs, biologistes, chimistes, médecins, infirmières. Il crée ainsi dans les années 80 avec le Dr Jacques

Lacaze le G.R.E.T.A.C (Groupe de Recherche et d'Etude sur les Thérapeutiques Alternatives et Complémentaires), composé d'une centaine de médecins qui se réunissent régulièrement pour mettre en commun leur expérience. De tous ces efforts conjugués naîtront les premières publications scientifiques sur trois plantes africaines, des brevets et des produits inédits élaborés dans la volonté de nous apporter à tous les bienfaits de ces plantes. « Je vérifie que le *Desmodium adscendens* soigne les hépatites virales et leurs cortèges de maux de tête, de vomissements, de grande fatigue qui dure en général trois mois. Avec ce *Desmodium*, au bout d'une semaine, les transaminases redeviennent normales. Nous faisons alors une thèse de pharmacie qui confirme son effet antitoxique sur le foie », raconte Pierre. Quand les hépatites B et C sont installées, il s'aperçoit, avec son équipe, que la plante qui soigne le psoriasis joue aussi un rôle important pour lutter contre la fibrose. Un produit est alors mis au point, appelé par la suite Sélongénine®. Jacqueline Ragot, pharmacienne et chercheur au CNRS lui apporte ses compétences en chimie et en pharmacologie. Ils fondent ensemble le Centre de Recherches Phytothérapeutiques : un laboratoire pour poursuivre les études sur les plantes africaines, valorisant ainsi cette pharmacopée et mettant au point des procédés de fabrication de produits dits de Pierre Tubery.



C'est dans les années 1960, qu'Anne-Marie et Pierre Tubery partent au Cameroun pour apporter leur aide aux populations locales en tant que médecins de brousse.



« Tout ceci ne serait pas possible sans le cadeau que nous ont fait les Africains de leur savoir ancestral. C'est à la science moderne qu'incombe le devoir de cette universalisation en étudiant spécifiquement la pharmacopée africaine. C'est une justice élémentaire que de rendre aux Africains le bénéfice du partage de leur savoir ».

Pierre Tubery.

« Ce qui fait l'authenticité de ces remèdes, c'est la somme de travail de haut niveau scientifique en phytochimie et en pharmacodynamie jusqu'aux processus de synthèse réalisés par Pierre et sa collègue, Jacqueline Ragot »

Anne-Marie Tubery.



Quelques produits de la gamme CRP-Phyto



...

« Ce qui fait l'authenticité de ces remèdes, c'est la somme de travail de haut niveau scientifique en phytochimie et en pharmacodynamie jusqu'aux processus de synthèse réalisés par Pierre et sa collègue, Jacqueline Ragot », déclare Anne-Marie Tubery.

Pierre Tubery, médecin occitan estimé de tous

« J'ai toujours eu envie d'aider les gens qui étaient en difficulté, dans la fragilité », disait Pierre Tubery. Des centaines de paroles, des uns et des autres, malades, médecins, bénévoles, amis... témoignent avec des mots forts du grand Monsieur qu'il était. Après un tel héritage reçu de l'Afrique et porté par sa passion pour la science et pour l'Homme, le Dr Tubery ne pouvait être qu'être profondément habité par le souci de rendre aux Africains, d'une manière ou d'une autre, tout ce qu'il leur devait. « Tout ceci ne serait pas possible sans le cadeau que nous ont fait les Africains de leur savoir ancestral. C'est à la science

moderne qu'incombe le devoir de cette universalisation en étudiant spécifiquement la pharmacopée africaine. C'est une justice élémentaire que de rendre aux Africains le bénéfice du partage de leur savoir ». Et c'est ainsi que fut défini l'orientation éthique du CRP-Phyto : aider l'allopathie à être plus efficace. Ici, la révérence aux savoirs venus de pays africains se double de reconnaissance à travers la volonté et les actions qui sont menées en faveur d'un 'Retour à l'Afrique'. Ces secrets transmis en confiance puis analysés et valorisés en Europe bénéficient aujourd'hui aux populations autochtones : information aux médecins africains sur notre expérience d'utilisation de leurs plantes, mise en place d'un laboratoire indépendant de fabrication de préparations à base de Desmodium à Madagascar ; approvisionnement en direct auprès des villageois... Pour que cette magnifique histoire perdure et conserve cette belle éthique devenue si rare ! •



CENTRE DE RECHERCHES PHYTOTHERAPIQUES

La spécificité du CRP Phyto réside depuis 1982 dans la production et la diffusion d'extraits issus de trois plantes africaines inédites reconnues puis ramenées en France par les médecins Pierre et Anne-Marie Tubery. Les travaux de recherches et de développement sont menés avec des structures publiques ou privées afin de valoriser les connaissances ancestrales qui ont été observées voilà bientôt 50 ans et de proposer des présentations adaptées aux exigences européennes.

Retrouvez l'ensemble des gammes issues d'années de recherche et proposées par le CRP-Phyto sur www.crp-phyto.com

L'équipe du CRP est à votre écoute du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00 - Tél : 05.34.66.41.64

Avertissement

Depuis début 2008, les publications concernant le Desmodium adscendens (D.A. en abrégé) se sont multipliées sur Internet : parfois scientifiques, à visée commerciale le plus souvent, superficielles pour la plupart, et même parfois fausses (erreur ? méconnaissance ?). Prenez garde !