

// Phyto – Protecteurs Anti Oxydant

Les plantes, sédentaires par essence, doivent affronter tous les aléas sans bouger. Elles ont développé des mécanismes pour assurer leur équilibre de vie qui les amènent à produire de nombreuses molécules de catégories variées à l'extrême.

Certaines substances sont très fréquentes : flavones, anthocyanes, saponines,...d'autres plus particulières (alcaloïdes) d'autres enfin, très spécifiques alimentent la recherche.

On ne sait pas toujours à quoi servent ces substances mais certaines familles de composés omniprésents dans le règne végétal apparaissent comme dotés de pouvoir protecteur, contre des prédateurs, contre des parasites, en somme contre des agents de l'environnement qu'elles sont bien obligées d'affronter car les plantes ne peuvent pas fuir.

Toutes ces substances inédites du monde végétal ne sont pas fabriquées par les êtres du monde animal. Et les animaux que nous sommes ont appris depuis des siècles à bénéficier des trouvailles que leur offre la chimie naturelle des plantes. Les exemples innombrables ont constitué nos actuelles pharmacopées.

Plus récemment, notre environnement s'étant notoirement modifié et la connaissance mettant en lumière des facteurs préoccupants, des composés dits « phyto-protecteurs » ont été mis en valeur et étudiés plus précisément. Protecteurs !...de quels agresseurs ?

// Sont montrés du doigt :

- Les rayonnements, UV surtout car les plantes y sont soumises du lever au coucher du soleil sans pouvoir s'abriter mais dont leur vie dépend cependant.
- Les polluants du sol ou de l'air mais aussi de molécules produites à l'intérieur même de la plante afin de corriger un déséquilibre.

Les perturbations causées par ces agresseurs se résument souvent par la production à l'intérieur même de la plante de substances dites oxydantes. Beaucoup de composés synthétisés par les cellules végétales visent à lutter contre ces phénomènes oxydants et sont en cela phyto-protecteurs.

Nous qui devrions être capables de fuir ces agents agresseurs mais nous le pouvons pas à cause de notre vie moderne, sommes en mesure de trouver une solution chez les plantes.

Encore faut-il que les procédés utilisés pour extraire ces phyto-protecteurs préservent leur intégrité.

