

# // Desmodium *Adscendens*

## // *En préambule*

En 2008, devant l'intérêt grandissant pour *Desmodium Adscendens*, Pierre Tubéry, initiateur de son emploi en Europe, a considéré qu'il était de sa responsabilité de communiquer « officiellement » les indications nécessaires à l'utilisation efficace de cette plante.

En effet, de nombreux utilisateurs associent au nom de Desmodium des vertus sur lesquelles ils comptent ; ce rapport de confiance engage la responsabilité de ceux qui l'ont fait naître.

C'est ce qui a motivé la création en 2008 du *SITE OFFICIEL DU DESMODIUM ADSCENDENS DU DOCTEUR PIERRE TUBERY*. (<http://tubery.pierre.free.fr/>)

Nous ne pouvons que nous sentir gratifiés par la notoriété acquise à ce jour par cette plante : elle sert au plus grand nombre.

Néanmoins, précisons que Desmodium n'est toujours pas reconnu comme plante médicinale. Il n'est donc pas réglementaire en France d'en exposer les vertus aux utilisateurs !

## // *Découverte et première années*

Que s'est-il passé ? Dès les premières applications par Pierre Tubéry médecin d'abord soucieux d'apporter un réconfort à ses patients, les extraits de Desmodium (proposés par le seul CRP pendant environ 20 ans...) ont fait la preuve de leur intérêt !

Quelle meilleure preuve d'efficacité lorsque la demande repose sur la communication par « le bouche à oreille ».

Malgré cette confiance manifeste, le souci de préserver la santé des utilisateurs selon le principe d'autrefois « d'abord ne pas nuire », a poussé les responsables du laboratoire à vérifier l'innocuité de la décoction dans ses applications.

Les études de toxicité diligentées par le laboratoire se sont montrées négatives. Aucun cas d'interaction défavorable avec d'autres traitements n'a été relevé et ceci avec notre recul de plus de trente ans d'usage.

Le volet de la recherche pour expliquer les vertus observées à travers de très nombreux exemples validés par analyses biologiques a bien sûr été privilégié.

Quels ont été les axes de recherches :

L'activité des plantes étant souvent due à des composés azotés (classés dans la catégorie des alcaloïdes), ces composés ont été recherchés. Desmodium en contient – **dérivés de la tryptamine** – mais en très faible quantité, ne pouvant pas expliquer à eux seuls l'activité de cette plante.

Toutes les plantes contiennent des **flavones** qui confèrent des propriétés antioxydantes. La décoction de Desmodium en contient bien entendu et c'est un moyen de vérifier si l'extraction est bonne mais les flavones n'expliquent pas les vertus du Desmodium.



Les **saponines** de certaines plantes sont réputées donner des propriétés utiles, Desmodium en contient ; ce sont des saponines déjà connues dans le soja ; elles n'expliquent pas à elles seules les vertus du Desmodium.

Bon à savoir : un extrait complet de Desmodium contient des saponines qui moussent quand on agite le flacon ou l'ampoule !

Le **D Pinitol** (insulinogène connu) explique une partie de l'activité de protection hépatique.

Leur forte teneur en **polyphénols totaux** fait des extraits de Desmodium de très bons antioxydants dont la cellule hépatique doit bénéficier en synergie avec tous les autres composés.

Plusieurs thèses de Pharmacie, presque toutes à l'initiative du CRP, ont permis de montrer la présence de très nombreux composés mais qui ne justifient pas un à un l'activité constatée de la plante. Au fil des dernières années, le nombre de travaux de recherche au sujet de Desmodium s'est considérablement accru.

Néanmoins à ce jour, la plante conserve secret l'équilibre de sa biologie. Nous acceptons et respectons sa totalité mais on comprend pourquoi sa reconnaissance officielle tarde.

## // Où en sommes-nous aujourd'hui ?

Les extraits de Desmodium sont reconnus comme **compléments alimentaires**, abondamment utilisés et fournis par de très nombreux laboratoires.

Pour notre part, nous n'oublions pas que nous sommes encore très proche des observations de l'usage traditionnel. Toutes les preuves de l'activité sont tirées de l'usage de la décoction ou de concentrés obtenus à partir de décoction.

La plante supporte donc bien l'extraction à l'eau bouillante. Les extraits à froid ne se justifient pas. Purifier des extraits oblige à privilégier des composés pour en éliminer d'autres or seuls l'action de l'extrait total est connue.

**L'expérience montre que 7 kg de plante sèche (tiges et feuilles) fournissent 1 kg d'extrait sec total.**

Il ne suffit pas de consommer une pincée ou quelques millilitres d'extrait, les guérisseurs d'Afrique de l'Ouest ou de Madagascar recommandent une grosse poignée bouillie dans beaucoup d'eau. En toute modestie, suivons-les, ce sont d'excellents observateurs et ils désignent un effet-dose qui est confirmé par de récentes publications.

La quantité importe donc (pas seulement le mot Desmodium sur une étiquette), nous l'avons peu à peu évaluée à 8 -10 g par jour pour un adulte de 70 – 75 kg et pour obtenir la pleine activité attendue. La consommation de liquide – eau – en quantité suffisante participe assurément à l'action (*Cf. dossier foie*).

Que penser de la consommation de la plante brute ou en poudre ?  
Elle n'a pas été recommandée par les tradipraticiens, qui l'ayant chez eux, pourraient conseiller l'emploi le plus aisé !

