

// Pourquoi les Plantes

// *Faire confiance aux plantes ...*

Les plantes synthétisent une variété infinie de composées.

Certains de ces composés ont constitué la base de l'alimentation des animaux et des humains. Certaines espèces ou variétés ont été reconnues depuis très longtemps pour leur action sur la santé : en bien ce sont des remèdes, en mal ce sont des toxiques.

Beaucoup plus récemment, la chimie a été capable de synthétiser des molécules actives souvent copiées ou inspirées de celles des plantes.

// Cependant les plantes conservent des atouts déterminants :

- **les plantes produisent des *totum* d'actifs, qui agissent en synergie et non pas une seule substance purifiée. Et cet ensemble garantit souvent une action plus équilibrée que celle d'un produit pur administré isolément.**
- **Les effets secondaires, si on excepte les espèces réputées toxiques sont très souvent absents ou très atténués.**
- Les substances végétales ont suivi les voies de synthèse du vivant qui sont celles de nos propres cellules. Les actifs sont mieux reconnus, assimilés, dégradés, éliminés lorsqu'ils sont d'origine naturelle que ceux issus de la synthèse chimique.

De là vient l'intérêt pour des extraits végétaux qui sont des concentrés mais toujours

- des totum dont l'équilibre naturel est préservé
- des actifs obtenus et respectés par des méthodes d'extraction appropriées ;
- des ensembles de molécules issues du vivant, qui ont conservé leur identité, utilisables par notre vivant.

